



Institut für Zukunftskompetenzen  
Institute for Future Competences

## Mit den Gesetzen des Erfolges durch das Jahr!

Das Boot ist bereit, nehmen Sie die Ruder selbst in die Hand ...



In unserer BUSINESS-Excellence-Akademie bieten wir auch die Alchimedus-Methode an. Sascha Kugler von Alchimedus Management GmbH hat vom Jakobsweg 12 Erfolgsgesetze abgeleitet, die in seiner softwaregestützten Methode in allen Bereichen der Beratung für langfristigen Erfolg Anwendung finden.

In jedem Newsletter erfahren Sie ein Erfolgsgesetz und wir laden Sie ein, darüber ein wenig zu sinnieren ...

In diesem Jänner-Newsletter nun das Erste:

### **"Visionäre Identität: Zeige und lebe eine begeisternde Vision und Identität!"**

- **Wie sieht Ihre Vision 2011 aus?**
- **Haben Sie eine Vision oder Ziele?**
- **Deckt sich diese Vision mit Ihrer persönlichen oder unternehmerischen Identität?**

Es lohnt sich, darüber nachzudenken und in diese Nachdenkzeit zu investieren. Gerne tauschen wir uns darüber in unserer XING-Gruppe "[zukunftscompetenzen](#)" oder "[Alchimedus Österreich](#)" darüber aus!

[weiter lesen »»](#)

## Die Erfolgsgesetze des Jakobsweges für Unternehmen!

## **NÄCHSTER VORTRAG mit Sascha Kugler:**

### **„Alchimedus für die neue Generation von Unternehmen“!**

[>> pdf download](#)

**am 9. Februar 2011, 19.00 Uhr, Eintritt 5,-**

[>> im D.U.Design - Offenes Atelier, Villach, Postgasse](#)

**Ameldungen zu Vortrag und/oder Workshop: [>>hier!](#)**

**Nächstes Workshop am 9.+10. Februar! +++ Start-up-Preis 2011: € 170,- statt 380,- (netto):**

#### **Alchimedus Personal Power**

#### **Excellence in Coaching mit Alchimedus**

**menschenorientiert - systemisch - nachhaltig**

**9. bis 10. Februar 2011, je 10.00 bis ca. 17.00 Uhr, EUR 170,- (exkl.)**

**mit Sascha Kugler**

Coaching liegt im Trend und der Bedarf steigt weiter. Alchimedus bietet eine einzigartige Coaching-Methode, um Menschen auf dem Weg zu Lebenserfolg und Erfüllung zu begleiten. Alchimedus macht die Erkenntnisse des Jakobswegs nutzbar, hilft Zukunftswege zu entdecken und die eigenen Potenziale zu nutzen. Alchimedus Personal Power macht die Persönlichkeitsstruktur bewusst, legt das eigene Potenzial offen und schafft Klarheit für Ihren Lebensweg. Im Mittelpunkt des Kurses stehen Ihre Coaching-Kompetenz und die Erweiterung Ihres Angebots mit den drei Alchimedus Kerninstrumenten.

**ORT:** [Hotel RÖSCH, Klagenfurt, Wörthersee Süd.](#)

[>> mehr](#)

**SCHNUPPER-Workshop mit Sascha Kugler in WIEN am 17. März 2011, 10 bis 17 Uhr im roomz vienna!**

[weiter lesen >>>](#)

## **Selfnessfaktor GESUNDHEIT!**

**Selfness Coach / Counselor für Zukunftskompetenzen +++ Jedes Modul frei buchbar! +++ Wählen Sie selbst Ihre Module aus! +++**

### **Modul 2 – Körper-Selfness II**

**Der physische Mensch • Kunstwerk Körper • Selfnessfaktor Gesundheit • Essenzen aus Medizin von Ost und West • Selbst-Heilung • Ernährungslehre und richtiges Kochen**

Sie erhalten einen professionellen, bisher noch nicht angebotenen, Überblick über östliche und westliche Gesundheitslehren, setzen diese in Bezug zueinander, erfassen das Kunstwerk „Körper“ und verstehen mehr und mehr, wie er mit Psyche und Geist zusammen hängt. Sie werden Ihr eigener Körper-Kenner, Ihr eigener „Arzt“ der mit anderen Ärzten zusammenarbeitet. Sie erlangen ein höheres Körperbewusstsein und haben somit einen besseren Zugang zu Ihrer Gesundheit. Sie übernehmen Verantwortung für Ihren Körper und damit für Ihre Stärke, Kraft und für Ihr Erscheinungsbild. Arztwissen professionell aufbereitet für mehr Durchblick im „medizinischen Gesundheits-Dschungel“, das Ihnen in erster Linie selber hilft aber eine gesunde Grundlage für jedes Coaching darstellt.

Gelerntes wird auch gleich umgesetzt: Diätküchenmeister Peter Mayr gibt uns einen Crash-Koch-Kurs in gesundem Kochen in der Stiftsküche!

#### **Ziele & Nutzen**

- TeilnehmerInnen erhalten einen professionellen Überblick über Funktionen des Körpers und Bedingungen zu seiner Gesunderhaltung aus ganzheitlicher Sicht
- Umgang mit gesundheitlichen Themen im Coaching werden vermittelt
- Die Bedeutung von „Salutogenese“ wird in eigener Sache und in gesellschaftlicher, beruflicher Hinsicht gelernt
- eigene Schwächen werden bewusst gemacht und nächste Schritte zur eigenen körperlichen Gesundheit erlernt
- Ernährungslehren können im Alltag angewendet werden
- Berufliche Perspektiven zum Thema Gesundheit werden vermittelt Methoden

- Vortrag • medizinische, ganzheitliche Testverfahren • Kochen • Entspannungsübungen
- Vollständiges Script + Literaturliste • Feedback und Sharing

#### Trainer

Dr. Eberhard Suntinger, Dipl. Diät- und Küchenmeister Peter Mayr  
Lehrgangleitung: DDipl. Cornelia Scala M. Hausmann

>> [mehr](#)

#### Umfang (gilt für alle Module)

Freitag 14.00 bis ca.18.30, Samstag 9.00 bis 18.00

Sonntag 9.00 bis 14.00 Uhr. Gesamt 24 LE, davon 24 LE für LSB anrechenbar.

Kosten: € 440,- (exkl. nur für Selbstständige und Unternehmer)

**Anmeldung per mail >> [hier](#).**

**Ort:** [Stift St. Lambrecht](#)

[weiter lesen >>](#)

## ...we like to create future!



*... we like to create Future!*

**Das exklusive Zukunfts-Netzwerk mit großem Nutzen und kleinen Kosten, für Business-Entrepreneure & Individualisten!**

#### Möchten Sie unsere Plattformen nutzen?

**In der community** erhalten Sie:

- [Congressteilnahme Open-Space-Jahreskongress -25% \(Guthaben € 112,50\)](#)
- [Seminarbeitnahme bei Einzelseminaren der Business-Akademie -25%](#)
- [Open Dialog u.a. Netzwerkveranstaltungen - Teilnahmen gratis \(tlw. Eintritt\)](#)
- [Bücher im Shop mit community-Logo -25%](#)
- Newsletter mit aktuellen Infos am neuesten Stand
- Vergünstigungen zu vielen Veranstaltungen (Kongresse, Vorträge etc.) unserer Partner-Netzwerke!
- [Selfness-Bonus in Höhe des community-Jahres-Beitrages bei Buchung der Ausbildung!](#)

>> € 288,- (inkl.MWSt.) **pro Jahr ab Eintritt jederzeit!**

**>> [einfach e-mail senden mit "future community" >> hier](#)**

[weiter lesen >>](#)

## OPEN-DIALOG Zukunftskraft!

### 3. OPEN DIALOG!

**Wir laden wieder herzlich zum nächsten Open Dialog ein! Wir bringen Neuigkeiten mit und freuen uns erneut auf regen Austausch in gemütlichem Ambiente!**

**Am 18. März 2011, 18.30 Uhr in Wien bei neni:** [www.neni.at](http://www.neni.at)

Die bisherigen Open Dialoge brachten vielen TeilnehmerInnen wunderbare Impulse und Kontakte mit interessanten Menschen, die bereits konkrete Umsetzungen fanden! Die Teilnehmer waren bisher aus den Bereichen Top-Management, Unternehmensgründung, Rechtswissenschaften,

Schauspiel und Film, Musikwissenschaft, Finanz bis hin zu Medien, Philosophie, Social Media, Gesundheit, Bildung und andere mehr vertreten. Daher möchten wir den Spirit einfach weitergeben - auch an neue Gäste, die noch nicht bei unserem Open-Space Congress waren.

Wir heben keinen Organisationsbeitrag ein, würden uns aber über einen Beitritt in unsere community freuen, wo wir Ihnen viele Vergünstigungen bieten!

Anmeldung bei [>> Cornelia](#)

#### **4. OPEN DIALOG am 22. März 2011, 18.30 Uhr in Kärnten:**

**REJ**

Badgasse 7

A-9020 Klagenfurt

Fon/Fax: +43 463 507917

Wir verlangen keinen Organisationsbeitrag, würden uns aber über einen Beitritt in unsere community freuen, wo wir Ihnen viele Vergünstigungen bieten!

Anmeldung bei [>> Harald](#)

[weiter lesen >>](#)

## **OPEN SPACE CONGRESS 2011: ZUKUNFTSKRAFT : ARBEIT**

**BUCHUNG >> [pdf](#) oder [e-mail](#)**



**[CONGRESS 2011 – 29. und 30. April 2011 im Stift Ossiach, Details >> hier!](#)**

**"Wie Arbeit mehr Energie freisetzt, als sie verbraucht."**

Konzepte der "Neuen Arbeit" mit [Frithjof Bergmann](#),  
Einführungsvortrag und Moderation von [Dr. Günther Karner](#),  
Soziale Kunst mit [DI Johannes Matthiessen](#),  
Blickwinkel aus dem Top-Management mit [Dr. Joachim Zyla](#),  
Präsentation einer Studie von [Mag. Ingun Kluppenegger](#).

**[Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin erhält kostenlos eine Alchimedus Potenzialanalyse im Wert von EUR 150,-](#)**

**Abendprogramm live:  
"Die Glücksessenz"**

**[NÄCHTIGUNGSMÖGLICHKEITEN: Stift Ossiach, Holiday Inn-Villach, Privatzimmer Ossiach >> link](#)**

[weiter lesen »»](#)

## Die IFZ-Akademie ... die punktuelle, kombinierbare Weiterbildung für Ihre Zukunft

In dieser Akademie finden Sie punktuelle Angebote, die frei wähl- und kombinierbar sind, nach Schwerpunkten geordnet.

### > **BUSINESS Akademie**

Nächstes Workshop "Excellence in Coaching mit Alchimedus" am 9.+10. Februar!  
Start-up-Preis 2011: € 170,- statt 380,- (netto)

### > **SELFNESS Akademie**

SCHNUPPERWORKSHOP am 28. Jänner 2011!! +++ Jedes Modul frei buchbar!  
Wählen Sie selbst Ihre Module aus!

#### **Zitate von bisherigen Selfness-Lehrgangs-Absolventen:**

*"... ich bin seit 18 Jahren Geldstrategie. Die Investition in diesen Lehrgang war die beste Investition meines Lebens ..."*

*Andreas N., Wien*

*"... der Lehrgang bringt mich immer wieder systematisch dazu, zu fragen "was bin ich?- was bin ich nicht? - wo will ich hin?"*

*" Es geht im ganzen Kurs um Selbstbestimmung! sich auf eigene Beine stellen - egal ob man angestellt ist oder selbstständig. und es ist die größte Absicherung im Leben, seinen Geist stark zu halten."*

*Axel B., Deutschland*

*" Hier kann man endlich sein eigenes ICH-Produkt entwickeln"*

*"... jetzt kann ich meinen Selbstauftrag zu 100% leben!"*

*Ingrid R., Klagenfurt*

*„Auf der Reise des Lebens und der Suche nach meinem ICH habe ich in diesem Lehrgang Neues von meinem SELBST entdeckt und ein gutes Stück mehr zu MIR SELBST gefunden.“*

*Elke R., Klagenfurt*

*"... der Gegenwart Raum geben und die Welt im inneren entdecken..."*

*Lydia H., Wien*

*" Die vergangenen 2 Jahre waren auch für mich eine sehr erkenntnisreiche Zeit. Eine "Neue Welt" , eine erweiterte Welt, zeigte sich von Modul zu Modul mehr und mehr. Meist verbunden mit einem tiefen "aha" Erlebnis! Trotz meines schon seit Jahren gelebten Berufsmosaiks, haben sich neue Türen geöffnet, ich sehe neue Möglichkeiten, besonders auf der persönlichen Ebene. Ich habe Antworten bekommen zum Thema: Was heißt es Mensch zu sein! Heute sieht die Welt für mich anders aus! Es ist nie zu spät sich für Neues zu öffnen! "*

*Rudi K., Villach*

*„Ich bin seit 20 Jahren SELBSTständig, sehe die Befassung mit dem Thema ‚ICH-Marke‘ als meine Gabe an die Welt an – dieser besondere Lehrgang hat mir geholfen, das ‚ICH‘ in jeder Nuance zu hinterfragen, anzupacken, zu erproben, auszureizen und zu mögen – es fühlt sich nach den 2 Jahren sehr gut in mir an; geradezu FREI! DANKE, liebes IFZ!"*

*"... aus dem Lehrgangsmosaik entstand mein Berufsmosaik"  
Birgit B., St. Veit*

*"... das Diplom hielt mich an, mich mit mir und meinem Beruf, meiner Berufung auseinander zu setzen, wie ich es alleine niemals getan hätte. Man sollte das jährlich machen!"*

*" Der Coaching-Lehrgang ist in seiner Art einzigartig. Er verbindet und integriert Wissen und Lehren aus unterschiedlichen Bereichen. Auch nach bereits zwei anderen Coaching-Ausbildungen, die ich gemacht habe, hat er mir viele neue Erkenntnisse beschert und mich vor allem zu meinem kompakten Berufsmosaik geführt. Dieses werde ich stetig weiterentwickeln, wenn Bedarf besteht. Die Tools dazu habe ich ja - dank des Lehrgangs."*

*Eva S., Wien*

*"Beim Durchlesen des Programmes, war mir sofort klar: Ich habe das gefunden, was ich schon so lange suchte. Eine Ausbildung mit ganzheitlichen Denken, wo die Selbsterfahrung im Vordergrund steht und das Lernen einfach durch die Begeisterung an der Sache stattfindet. Ich bin seit 30 Jahren Buchhalterin, habe mich aber privat immer schon gerne mit den Fragen des Lebens beschäftigt. Im Laufe der Zeit wurde der Wunsch, mein Hobby zum Beruf(ung) zu machen immer größer. Doch bis zu diesem Zeitpunkt habe ich keine Ausbildung gefunden, die so zu mir passt, wie der Lehrgang zum Selfness-Coach. Mir persönlich war in diesen zwei Jahren am Wichtigsten, dass man die Dinge so angehen konnte, wie es für einen am Besten passt, ohne Druck, ohne Bewertung, mit Eigenverantwortung. Ich weiß heute genau was ich in Zukunft tun will: Menschen das näher zu bringen, was ich in diesen zwei Jahren am eigenen Leib erlebt habe. Nämlich Probleme erkennen und auflösen, über den eigenen Schatten zu springen und Schritt für Schritt meinen Weg zu finden, bis zu meiner Berufung."*

*Ingrid Romana R., Klagenfurt*

*"Viel mehr als nur eine Coaching-Ausbildung!"*

### **Wie ich als Unternehmer und selber Lehrgangsteilnehmer den Lehrgang zum Selfness Coach des ifz bewerte?**

*Ich hatte die Gelegenheit, den Ausbildungslehrgang als Trainer und Teilnehmer vollständig mitzumachen. Ich habe dann auch das Diplom absolviert und zwar aus dem Grunde, weil es eine extrem wertvolle Arbeit für mein eigenes Unternehmen war, die Ergebnisse und Themen des Lehrganges auf den Punkt zu bringen, die Essenz herauszuarbeiten und die eigene unternehmerische Zukunft nach diesen Erkenntnissen bewusst vorzubereiten. Die Erfahrung für mich war, dass genau dies ein jährliches Ritual und eine notwendige Arbeit werden wird. Insofern war dieser Lehrgang höchst wertvoll. Darüber hinaus ist das faszinierende Ergebnis, dass die Teilnehmer es durch den Lehrgang hervorragend geschafft haben, ihre eigene unternehmerische oder persönliche Identität in aller Klarheit herauszuarbeiten und so den zukünftigen Erfolg sehr bewusst zu gestalten. Der Lehrgang bewirkt also eine echte Ich-Markenschaffung.*

*DDipl. math.inf. A. Burkart, Bayern*

[weiter lesen »»](#)

## **...so erreichen Sie uns**

### **Institut für Zukunftskompetenzen OG**

#### **Austria:**

**Info:** [office@zukunftskompetenzen.at](mailto:office@zukunftskompetenzen.at)

Cornelia Scala-Hausmann, DDipl.  
[scala-hausmann@zukunftskompetenzen.at](mailto:scala-hausmann@zukunftskompetenzen.at)  
+43 (0)664 35 209 35

Harald J. Schellander  
+43 (0)664 2208769  
[schellander@zukunftskompetenzen.at](mailto:schellander@zukunftskompetenzen.at)

[weiter lesen »»](#)

