



Institut für Zukunftskompetenzen
Institute for Future Competences

Fokussierung

Wenn äußere Belange im Leben eines Menschen mehr Zeit einnehmen als die eigenen Ziele, lohnt es sich, darüber nachzudenken.

Fragen Sie sich auch des öfteren, was Sie da oder dort denn eigentlich wirklich tun können? Worauf SIE Einfluss nehmen können?

Oder kennen Sie den häufig getätigten Ausspruch "was soll man da schon machen... ich kann es sowieso nicht ändern..." Haben gar Sie selbst sich diesen Satz schon sagen hören?

... gibt es nicht zwei Bereiche, auf die wir Einfluss nehmen können?

Ein "innerer", der tatsächlich unter unserer Entscheidungsgewalt steht - und äußere Bereiche, die scheinbar ohne unseren direkten Einfluss stehen.

Die Frage ist nun:

- Über welchen denken wir mehr nach?
- Welcher beschäftigt uns stärker?
- Wo verbringen wir gedanklich den größten Teil des Tages?
- Wo liegt unser Fokus gewohnheitsgemäß?

Je besser wir lernen mit unserer Innenwelt umzugehen, desto besser können wir im Außen wirken. Zeit der Veränderung betrifft uns alle.

Die Person, die über ihren Einflussbereich nachdenkt, ist per Definition Täter. Urheberin ihrer Aktionen und ihres Schicksals, die in ihrem Weltbild Gestaltungsräume und Chancen sieht.

Und je öfter man über einen Bereich nachdenkt, desto stärker wird dieser im Bewusstsein.

Je stärker man sich mit einem Bereich beschäftigt, desto größer wird er.

Alle relevanten Dinge liegen im eigenen Einflussbereich.

Tatsächlich?

Erfolgreiche und Mächtige tun nichts anderes, als zeitlebens über ihren Einflussbereich nachzudenken und diesen auszuweiten!

Veränderungen konfrontieren uns oft auf unangenehme Art und Weise mit uns selbst.

Der wichtigste Unterschied zwischen sogenannten "Verlierern" und "Gewinnern" ist in deren Kopf! Während Verlierer 90 % ihrer Zeit mit Problemen verbringen, (Betroffenheitsbereich), investieren Gewinner mehr als 90% ihrer Zeit für die Lösung (Einflussbereich).

Voraussetzung allerdings: klare Ziele.

...warum also nicht diese mentale "Mechanik" für konstruktive, persönlich und global wertvolle Ziele nützen? Fangen wir gleich damit an!

Ihre

Cornelia Scala-Hausmann

PS: Wenn Sie keinen Newsletter mehr möchten, tragen Sie sich bitte ganz unten aus.



WordPress-Block: www.zukunftskompetenzen.at/blog/

[Zur Person & News >> lascala](#)

***** NEWS *****

Die Tage der Zukunft in Arnoldstein sind ein Experiment mit überraschendem Ergebnis

Was vom 17. bis 19. Juni bei den Tagen der Zukunft in Arnoldstein passieren wird, ist ein Experiment, von dessen Ergebnis wir uns überraschen lassen werden.

Im „Labor der Zukunft“ am 17. Juni werden insgesamt rund 60 Menschen aus Österreich, Deutschland und der Schweiz arbeiten, die ihre Ideen und Ressourcen zur Verfügung stellen, sich neugierig und mutig auf das Hier und Jetzt einlassen und aktiv die Zukunft gestalten – eine Konstellation, die es so vermutlich in Kärnten (und darüber hinaus?) noch nicht gegeben hat. Erweitert wird dieser Kreis durch die Teilnehmenden des öffentlichen Kongresstages am 18. Juni, unter anderem mit Gästen aus Italien, Slowenien und Frankreich. Dieser „Marktplatz der Zukunft“ lädt zum Ideenbummeln und Mitgestalten ein. 10 Tickets sind derzeit noch zu haben, dann ist die Kapazitätsgrenze in der Klosterruine erreicht.

Die Mitwirkenden im „Labor der Zukunft“

- 12 Teams, die ihre Projekte für eine lebenswerte Zukunft weiter entwickeln
- 12 Zukunftskoaches, die jeweils ein Team einen Tag lang begleiten
- 12 SchülerInnen der CHS Villach, die ihre jugendliche Sichtweisen zur Verfügung stellen
- 15 ExpertInnen, die mit ihrem fachlichen Know how den Teams zur Seite stehen
- 3 BeobachterInnen, die ihre Essenzen beim Harvesting am 19. Juni einbringen werden

Die Hypothese

Zukunftskraft Erneuerung stellt sich dann ein, wenn begeisterte Menschen aus unterschiedlichen Lebensbereichen und Regionen an konkreten Projekten arbeiten, ihre Erfahrungen teilen, einander ergänzen, und voneinander lernen. Gemeinsam werden Lösungen für eine lebenswerte Zukunft entwickelt, die jede/r alleine vielleicht so nicht angedacht und umgesetzt hätte. Es entsteht eine Form des Miteinanders, die jede/n persönlich und in ihrem/seinem Handeln nachhaltig unterstützt und trägt. Was wir in diesem Labor erleben, könnte auch ein Modell für die „reale“ Welt, für Partnerschaften, Familie, Schulen, Firmen und Organisationen, Gemeinden, Regionen, Ländern etc. sein.

Zukunftsmentoring

So viel ist gewiss: Nach den Tagen der Zukunft geht es erst richtig los! Mit Hilfe des IFZ-Zukunftsmentoring-Programms werden erfolgversprechende Projekte weiter professionell betreut und in Umsetzung gebracht. Wir suchen dafür Menschen, die an einem nachhaltigen Investment interessiert sind – nämlich jenes in das Gemeinwohl. Geteilt werden können dafür Ressourcen wie zum Beispiel Zeit, Know-how, Räume oder Geld.

Details und Buchung: www.tagederzukunft.at unter Arnoldstein.



"ZUKUNFTSKRAFT : Erneuerung"
Es ist alles gesagt - es geht um`s Tun!

17. bis 19. Juni 2015

Denken • Reflektieren • Lernen • Handeln
für eine lebenswerte Zukunft

Details zum Programm finden Sie >>[hier!](#)

AVISO:



Tage der Zukunft Schlierbach 2015
Zukunftskraft:Wissen - Wie Region Wissen schafft.

21. und 22. September 2015, SPES-Zukunftakademie Schlierbach (Oberösterreich)

Erstmals gibt es heuer die Tage der Zukunft auch in Schlierbach, Oberösterreich. Unser Partner SPES-Zukunftsakademie widmet sich der Zukunftskraft:Wissen. In einer dynamischen Wissensgesellschaft sind Regionen und regionale Unternehmen gefordert, sich als leistungsfähige Wirtschaftsräume mit hoher Lebensqualität zu etablieren. Zur Stärkung ihrer Innovationskraft bildet der bestmögliche Umgang mit Wissen eine der zentralen Zukunftsaufgaben von Regionen und Unternehmen.

Die Tage der Zukunft Schlierbach bringen Regionen, Unternehmen, junge AbsolventInnen von Universitäten bzw. FH's, ExpertInnen und Bildungseinrichtungen in Kontakt. Neben Impulsen von ExpertInnen sowie der Vorstellung einiger „Best practice“ Modelle wird in Workshops intensiv an aktuellen Fragestellungen gearbeitet.

Detailinfos hier [>> Download](#) und www.tagederzukunft.at unter Schlierbach.

Vernetze Dich mit uns:

