



Institut für Zukunftskompetenzen  
Institute for Future Competences

## Schneezeit & Auszeit

...im heutigen Schneechaos haben manche wieder lernen müssen, dass wir uns Zeit nehmen - auch wenn wir keine Zeit hätten... aber was solls? Wenn wir seit 30 Minuten im Stau stehen - weder vor noch zurück können - ist Geduld eine nützliche Tugend. Wir haben ungeplante Zeit zur Verfügung. Zeit für uns, wenn wir nicht gerade hektisch telefonieren. Das Jahr 2013 ist 2 Wochen jung. Wie war der Start bisher?

Ein Neues Jahr - ein Neues Leben?

Haben auch Sie Vorsätze gefasst, was Sie dieses Jahr anders machen wollen als bisher? Gibt es neue Ziele, die Sie erreichen wollen?

Ja?

Dann haben Sie sicher bereits seit 1. Jänner bis heute die Weichen dahin gestellt, oder?

Nein?

MMHmmm. Darf ich fragen, wieso nicht? Ahh, verstehe. Noch keine Zeit? Wann ist die Zeit?

Für mich ist Zeit ein großes Mysterium. Ja Mysterium - denn erklären konnte es bisher niemand so recht. Auf der einen Seite ist sie einfach eingeteilt in Abschnitte und Termine. Und da haben wir meist das Gefühl, zuwenig davon zu haben. Aber ich möchte Ihnen einen Gedanken mitgeben: was, wenn wir keine Zeit haben, sondern Zeit sind?

Zugegeben, klingt etwas philosophisch - ist es vielleicht auch - aber wenn ich meine Zeit bin, kann ich anders darüber verfügen, als wenn ich sie habe: Niemand kann sie mir nehmen!!

Ich **bin** derzeit meine Auszeit... wie jedes Jahr im Jänner und Februar. Eigentlich hätte ich diese Zeit nicht. Als Selbstständige und Geschäftsführerin kann man doch nicht einfach 6 Wochen weg, nicht wahr? Aber es ist bereits ein Teil von mir geworden. Es gehört zu mir, wie die Arbeitszeit auch. Ich bin also 2013 einige Wochen Schiffszeit, viel Arbeitszeit, auch Auszeit und Familienzeit, Ich-Zeit, Weiterentwicklungszeit, Bildungszeit und Liebeszeit - ja, auch das will ich nicht vergessen ;-) )

Welche Zeit sind Sie 2013?



Prosit - dieser traditionelle Wunsch zum Neuen Jahr kommt aus dem Lateinischen und bedeutet "Es möge nützen! Es möge zuträglich sein! Es möge gelingen!"

Mit diesem Wunsch möchte ich mich vor meiner diesjährigen Auszeit auf der Florimell bis zum März verabschieden,

Ihre

*Cornelia Scala-Hausmann*  
(Geschäftsführende Gesellschafterin, Institutsleiterin)

PS: Wenn Sie keinen Newsletter mehr möchten, tragen Sie sich bitte ganz unten aus.



Wordpress-Block: [www.zukunftskompetenzen.at/blog/](http://www.zukunftskompetenzen.at/blog/)

[Vorträge, Interviews & News](#) >> [lascal](#)

## **TAGE DER ZUKUNFT - IFZ-Kongress 2013 !**

**Ein internationaler Kongress zum Thema "Neue Denk- und Handlungsräume für ein Neues Wirtschaften"!**

Halten Sie sich den Termin frei: **17. - 21. Juni 2013**

**Es gibt Early Birds im Kartenkauf, die sich auszahlen!**

**Das internationale Top-Programm & alle Buchungsmöglichkeiten dazu finden Sie hier:**

**>> [www.tagederzukunft.at](http://www.tagederzukunft.at)**

Für die IFZ-Währung von 20 "Fjudscha" (Future) bekommt man beim Kongress "Tage der Zukunft" Rabatte und Gegenleistungen!

## COACHING / COUNSELING FERNLEHRGANG

### Sie können unsere Ausbildung zum Counselor für Zukunftskompetenzen in der Selfness-Akademie auch als Fernlehrgang besuchen!

Durch immer flexiblere Arbeitsanforderungen und Lebensgestaltungen ist die Fernlehre auf dem Vormarsch. Doch auch hier ist Qualität und persönliche Betreuung Voraussetzung für uns. Und das zu einem unglaublich günstigen Preis! **Lernen Sie unabhängig und ohne Fahrt- und Nächtigungskosten an jedem Ort Ihrer Wahl!**

**>> [Übersicht download](#)**

Jedes Modul kostet nur EUR 120,- (exkl.) - nachfolgend die Details:



[weiter lesen »»](#)

## Die Basis aller Zukunftskompetenzen

### Lehrgang zum Dipl. "Counselor für Zukunftskompetenzen"

**Selfness & Business Coach. Für eine ganzheitliche Coaching-Ausbildung auf allen Ebenen.**

Eine Schule für freie Menschen, die der Entdeckung der Einzigartigkeit eines jeden Individuums gewidmet ist. Eine Schule der Selbstverantwortung.

Wir widmen uns dabei den Fähigkeiten, die **das eigene Selbst** - in Kenntnis der eigenen Vision sowie der herrschenden gesellschaftlichen und ökologischen Entwicklungen - (auch) **beruflich ausdrücken**. Im Zentrum steht das eigene Berufsmosaik, zu einem neuen Beruf gemixt, der **der persönlichen Berufung entspricht, bestmöglich im Markt positioniert**. Wir werden zu Kreativarbeitern, die sich selbstbestimmt und sinnvoll mit Freude neu erfinden.

*"Es gibt nicht hundert Probleme zu lösen, sondern nur dich selbst!"  
(Stefano Elio D`Anna - European School of Economics)*

Die Arbeit am Selbst ist die soziale Schlüsselkompetenz der Zukunft.

- Wir geben genügend Halt in der Ausbildung und die nötige Freiheit zur Selbstbestimmung
- Sie müssen nichts und dürfen alles! Wir bieten Möglichkeiten für jede Situation passend.
- Einbindung in Projekte, Vermittlung zu Partnern, Kooperation und Mentoring.

### Methodik:

Werkzeuge der SONOPSY-Methode\* sind therapeutische, beratende und trainierende Methoden, die **der Selbstbestimmung dienen und im Alltag sowie im Business-Sektor einsetzbar** sind. Sie erhalten - **sorgsam destilliert - Essenzen aus westlichen und östlichen Lehren**, aufbereitet zum **Fundament eines erfolgreichen, zufriedenen Menschen**.

### "Counseling = Verteidigung des SELBST"

Von "counsel(l)or" - der Ratgeber, Rechtsbeistand. Er agiert wissend und weise aus einer Verbindung zwischen Human-, Wirtschafts- und Geistes- und Umweltwissenschaften heraus. Ein "Counselor für Zukunftskompetenzen" verhilft dem "Selbst" zu seinem Recht und berät in neuen Formen der zukünftigen Lebensführung.

### Dauer:

9 Module im 1. Jahr zum "Selfness-Coach".

10 Module im 2. Jahr zum "Business-Coach"

Beide Jahre gemeinsam bilden 19 Module über 2 Jahre zum "Counselor für Zukunftskompetenzen"

### Zahlungsmöglichkeiten:

Euro 367,- netto pro Modul (440,- brutto) bei Buchung des gesamten Lehrgangs. Einzelmodule Euro 485,- brutto.

Ratenzahlung über 12 oder 24 Monate zu 350,-/Monat via Dauerauftrag.

Nutzen Sie das Angebot des "Schnuppermoduls" als Einstieg.

***Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch oder auf ein Kennenlernen beim Schnuppermodul!***

**>> hier gehts weiter zu den Lehrinhalten und Terminen!**

\* SONOPSY - SOma/Körper, NOus/Geist, PSYche/Seele - verbindende Prozesse.

*"Es ist nie zu spät, das zu werden, was du hättest sein können!" (George Elliot)*

[weiter lesen »»](#)

**...so erreichen Sie uns**

### Institut für Zukunftskompetenzen OG

Office: Bräuhausgasse 9, A-9300 St. Veit an der Glan

[office@zukunftskompetenzen.at](mailto:office@zukunftskompetenzen.at)

Cornelia Scala-Hausmann, DDipl.

[scala-hausmann@zukunftskompetenzen.at](mailto:scala-hausmann@zukunftskompetenzen.at)

+43 (0)664 35 209 35

Harald J. Schellander

+43 (0)664 2208769

[schellander@zukunftskompetenzen.at](mailto:schellander@zukunftskompetenzen.at)

Mag. Martin Maitz

+43 (0)664 51 05 287

[maitz@zukunftskompetenzen.at](mailto:maitz@zukunftskompetenzen.at)

[weiter lesen »»](#)

**Vernetze Dich mit uns:**



