



Institut für Zukunftskompetenzen
Institute for Future Competences

Das Wenige gibt ein MEHR an LEBEN!

Nach meinem Monat Auszeit am Schiff in den kleinen Antillen durfte ich wieder erfahren, was "downshifting" bedeutet. Es ist so wenig, was man wirklich braucht, weniger als wir denken. Und das wenige bringt ein Mehr an Leben.

Wir bemühen uns, im IFZ unsere Ausbildungen ebenso zu gestalten - wenig ist mehr, die Essenzen vieler verschiedener Richtungen und Methoden, Erkenntnisse aus Jahrzehnten Erfahrung, so effizient wie möglich vermittelt und so kostengünstig wie möglich angesetzt bei höchstmöglicher Qualität.

So finden Sie in der Selfness-Akademie in jedem Modul die Essenz zu einem bestimmten Thema, in der Business-Akademie die Essenzen aus div. Beratungstools. Und wir verbessern und komprimieren stetig daran.

Es ist unser Beitrag für Menschen, die das wirklich eigene suchen und finden wollen und weniger Umwege gehen möchten, als wir es getan haben.

Ich lade Sie herzlich ein zu unserem OPEN-DIALOG in Wien und Kärnten und zu unserem OPEN SPACE-Congress Zukunftskraft: Arbeit und freue mich, mit Ihnen das Leben leichter und freudiger, ja zukunfts kompetenter zu gestalten!

Ihre

Cornelia Scala-Hausmann

(Gründerin, Geschäftsführende Gesellschafterin, Akademieleiterin)



[weiter lesen »»](#)

BALD IST ES SOWEIT!

Der nächste Zukunftskraft-Kongress zum Thema Arbeit!

"Wie Arbeit mehr Energie freisetzt, als sie verbraucht."



BUCHUNG >> [pdf](#) oder [e-mail](#)

[CONGRESS 2011 – 29. und 30. April 2011 im Stift Ossiach, Details >> hier!](#)

Konzepte der "Neuen Arbeit" mit [Frithjof Bergmann](#),
Einführungsvortrag und Moderation von [Dr. Günther Karner](#),
Soziale Kunst mit [DI Johannes Matthiessen](#),
Blickwinkel aus dem Top-Management mit [Dr. Joachim Zyla](#),
Präsentation einer Studie von [Mag. Ingun Kluppenegger](#).

[Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin erhält kostenlos eine Alchimedus Potenzialanalyse im Wert von EUR 150,-](#)

Abendprogramm live:
"Die Glücksessenz"

[NÄCHTIGUNGSMÖGLICHKEITEN: Stift Ossiach, Holiday Inn-Villach, Privatzimmer Ossiach >> link](#)



www.sacred-landscape.com

[weiter lesen >>>](#)

ESSENZEN für GESUNDHEITSBERATUNG!

[Gesundheit als wertvollstes Beratungstool der Zukunft!](#)

Modul 2 – Körper-Selfness II

Der physische Mensch • Kunstwerk Körper • Selfnessfaktor Gesundheit • Essenzen aus Medizin von Ost und West • Selbst-Heilung • Ernährungslehre und richtiges Kochen

Sie erhalten einen professionellen, bisher noch nicht angebotenen, Überblick über östliche und westliche Gesundheitslehren, setzen diese in Bezug zueinander, erfassen das Kunstwerk „Körper“ und verstehen mehr und mehr, wie er mit Psyche und Geist zusammen hängt. Sie werden Ihr

eigener Körper-Kenner, Ihr eigener „Arzt“ der mit anderen Ärzten zusammenarbeitet. Sie erlangen ein höheres Körperbewusstsein und haben somit einen besseren Zugang zu Ihrer Gesundheit. Sie übernehmen Verantwortung für Ihren Körper und damit für Ihre Stärke, Kraft und für Ihr Erscheinungsbild. Arztwissen professionell aufbereitet für mehr Durchblick im „medizinischen Gesundheits-Dschungel“, das Ihnen in erster Linie selber hilft aber eine gesunde Grundlage für jedes Coaching darstellt.

Gelerntes wird auch gleich umgesetzt: Diätküchenmeister Peter Mayr gibt uns einen Crash-Koch-Kurs in gesundem Kochen in der Stiftsküche!

Ziele & Nutzen

- TeilnehmerInnen erhalten einen professionellen Überblick über Funktionen des Körpers und Bedingungen zu seiner Gesunderhaltung aus ganzheitlicher Sicht
- Umgang mit gesundheitlichen Themen im Coaching werden vermittelt
- Die Bedeutung von „Salutogenese“ wird in eigener Sache und in gesellschaftlicher, beruflicher Hinsicht gelernt
- eigene Schwächen werden bewusst gemacht und nächste Schritte zur eigenen körperlichen Gesundheit erlernt
- Ernährungslehren können im Alltag angewendet werden
- Berufliche Perspektiven zum Thema Gesundheit werden vermittelt Methoden
- Vortrag • medizinische, ganzheitliche Testverfahren • Kochen • Entspannungsübungen
- Vollständiges Script + Literaturliste • Feedback und Sharing

Trainer

Dr. Eberhard Suntinger, Dipl. Diät- und Küchenmeister Peter Mayr
Lehrgangsbildung: DDipl. Cornelia Scala M. Hausmann

[>> mehr](#)

Umfang (gilt für alle Module)

Freitag 14.00 bis ca.18.30, Samstag 9.00 bis 18.00

Sonntag 9.00 bis 14.00 Uhr. Gesamt 24 LE, davon 24 LE für LSB anrechenbar.

Kosten: € 440,- (inkl. für Unselbstständige, exkl. MWSt. für Selbstständige und Unternehmer)

Anmeldung per mail >> [hier](#).

Ort: Stift St. Lambrecht

[weiter lesen >>>](#)

BUSINESS-ESSENZEN!

NÄCHSTER VORTRAG mit Sascha Kugler:

„ Wie vitalisiere ich Menschen und Unternehmen? “

[>> pdf download](#)

am 15. März 2011, 19.00 Uhr

>> im Salzamt Palais Hotel Landhaushof,
Landhaushof 3, 1. Stock,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

[Anmeldungen zu Vortrag und/oder Workshop: >>hier!](#)

Nächstes Workshop am 15.-16. März 2011 zu € 170,- statt 380,- (netto):

Alchimedus Unternehmer-Workshop

Erfolg mit System - über 10.000 Mal erprobt

15. bis 16. März 2011, je 10.00 bis ca. 17.00 Uhr, EUR 170,- (exkl.)

mit Sascha Kugler

Die Analyse des eigenen Unternehmens und der eigene Erfolgsweg stehen im Mittelpunkt dieses zweitägigen Kurses. Unter der exklusiven Anleitung von Sascha Kugler, Ideengeber und Begründer der Alchimedus-Methode, erarbeiten Sie eine innovative Strategie, die für Ihren unternehmerischen Erfolg entscheidend ist und Ihrer eigenen Vision entspringt. Dabei erlernen Sie die Alchimedus-Erfolgsgesetze und die Alchimedus-Methode und bauen sich Ihr eigenes TQM-System für den nachhaltigen Erfolg auf. Sie werden dazu befähigt, die Alchimedus-Methode und Erfolgsgesetze selbstständig im Unternehmen anzuwenden, sie bei Kunden einzusetzen und die Mitarbeiter dafür zu begeistern.

ORT: Schlosswirt Klagenfurt-Ebenthal.

>> mehr

Alchimedus-Ausbildungsteilnehmer:

„Einfach genial“

„Ich hätte mir nicht vorstellen können, dass Beratung so viel Spaß macht.“

„Endlich ein Tool, das mir lästige Berichtsarbeit abnimmt.“

„Ich habe für mich heute viele Ansätze gefunden, wie ich neue Aufträge akquirieren werden.“

„Da bekomme ich jetzt endlich einen Werkzeugkasten, mit dem ich für jeden meiner Kunden einen wesentlichen Nutzen biete.“

„Vielen herzlichen Dank! Ich habe in wenigen Stunden so viel über mich und mein Geschäft erfahren, ich bin jetzt sehr motiviert, die nächsten Schritte zu gehen“

„Ich werde die Tools gleich in meine Leistungen übernehmen.“

„Ich hatte ja schon im Vorfeld das Buch von Sascha Kugler gelesen, hätte mir aber nicht gedacht, dass das alles so stimmt!“

weiter lesen >>

OPEN-DIALOG Zukunftskraft!

3. OPEN DIALOG!

Wir laden wieder herzlich zum nächsten Open Dialog ein! Wir bringen Neuigkeiten mit und freuen uns erneut auf regen Austausch in gemütlichem Ambiente!

Am 18. März 2011, 18.30 Uhr in Wien bei neni: www.neni.at

Die bisherigen Open Dialoge brachten vielen TeilnehmerInnen wunderbare Impulse und Kontakte mit interessanten Menschen, die bereits konkrete Umsetzungen fanden! Die Teilnehmer waren bisher aus den Bereichen Top-Management, Unternehmensgründung, Rechtswissenschaften, Schauspiel und Film, Musikwissenschaft, Finanz bis hin zu Medien, Philosophie, Social Media, Gesundheit, Bildung und andere mehr vertreten. Daher möchten wir den Spirit einfach weitergeben - auch an neue Gäste, die noch nicht bei unserem Open-Space Congress waren.

Wir heben keinen Organisationsbeitrag ein, würden uns aber über einen Beitritt in unsere community freuen, wo wir Ihnen viele Vergünstigungen bieten!

Anmeldung bei >> Cornelia

4. OPEN DIALOG am 22. März 2011, 18.30 Uhr in Kärnten:

REJ

Badgasse 7

A-9020 Klagenfurt

Fon/Fax: +43 463 507917

Wir verlangen keinen Organisationsbeitrag, würden uns aber über einen Beitritt in unsere community freuen, wo wir Ihnen viele Vergünstigungen bieten!

Anmeldung bei >> Harald

weiter lesen >>

Wir stellen vor!



Mag. Eva M. Sator – www.evasator.at & www.arteco.at
Beratung – Training – Coaching, um Klarheit zu schaffen!

Eva Maria Sator ist Coach, Trainerin und Unternehmensberaterin und leitet in unserer Selfness-Akademie Modul 14 über Coachingtools. Sie berät Menschen und Teams bei Ihrer individuellen Weiterentwicklung und Unternehmen im Bereich Personal- und Organisationsentwicklung. Ihre Arbeitsschwerpunkte: Einzelcoaching - Begleitung von Teamentwicklungsprozessen - Trainings zur Entwicklung sozialer und persönlicher Kompetenzen - Beratung im Bereich Personal- und Organisationsentwicklung - Beratung von Coaches bei ihrer Profilierung und Coachingkonzepterstellung.

[weiter lesen »»](#)

...und der Stress kann ruhig kommen!

• **DER STRESS KANN RUHIG KOMMEN! - die besten Methoden gegen Stress.**
>>Zukunftskompetenz "Stressresistenz" - offenes Seminar im April 2011 in Wien!
mit Mag. Eva Sator und Cornelia Scala-Hausmann, DDipl.

Lernen Sie, gesund und gelassen zu führen - sich selbst und andere - und steigern Sie dadurch Ihre Selbstwirksamkeit. Einzigartiges Seminar: Auf Basis Ihrer individuellen Stresssituationen erfahren Sie, wie Sie optimal damit umgehen können - körperlich, seelisch und mental. Genießen Sie am Ende des ersten Semintags eine Klangreise als bereits mehrfach erprobte und effiziente Methode der Stressbewältigung... >>**Ausschreibung** und --> **mehr**

[weiter lesen »»](#)

...we like to create future!



... we like to create Future!

**Das exklusive Zukunfts-Netzwerk mit großem Nutzen und kleinen Kosten,
für Business-Entrepreneure & Individualisten!**

Möchten Sie unsere Plattformen nutzen?

In der community erhalten Sie:

- Congressteilnahme Open-Space-Jahreskongress -25% (Guthaben € 112,50)
- Seminarteilnahme bei Einzelseminaren der Business-Akademie -25%
- Open Dialog u.a. Netzwerkveranstaltungen - Teilnahmen gratis (tlw. Eintritt)
- Bücher im Shop mit community-Logo -25%

- Newsletter mit aktuellen Infos am neuesten Stand
- Vergünstigungen zu vielen Veranstaltungen (Kongresse, Vorträge etc.) unserer Partner-Netzwerke!
- Selfness-Bonus in Höhe des community-Jahres-Beitrages bei Buchung der Ausbildung!

>> € 288,- (inkl.MWSt.) **pro Jahr ab Eintritt jederzeit!**

>> einfach e-mail senden mit "future community" >> [hier](#)

[weiter lesen »»](#)

...so erreichen Sie uns

Institut für Zukunftskompetenzen OG

Austria:

Info: office@zukunftskompetenzen.at

Cornelia Scala-Hausmann, DDipl.
scala-hausmann@zukunftskompetenzen.at
+43 (0)664 35 209 35

Harald J. Schellander
+43 (0)664 2208769
schellander@zukunftskompetenzen.at

[weiter lesen »»](#)

Vom Newsletter [abmelden](#).

