



Institut für Zukunftskompetenzen
Institute for Future Competences

Der Sprung in meine Zukunft – Lehrgang Selfness-Coach jetzt zum Schnuppern

Der erste Lehrgang zum Selfness-Coach des Instituts für Zukunftskompetenzen (IFZ) im Stift St. Lambrecht, Steiermark, hat kürzlich erfolgreich begonnen. Gesprächspartner im exklusiven Zukunfts-Circle war Prof. Dr. Konrad Paul Liessmann, Leiter der philosophischen Fakultät der Universität Wien. In diesem einzigartigen Curriculum erleben und erlernen die TeilnehmerInnen in insgesamt zehn Modulen, was körperliche, geistige und seelische Selfness vor allem im beruflichen Kontext für sie selbst bedeutet. Begleitet wird diese spannende Reise zum Selbst von einem hochprofessionellen, interdisziplinären Trainerteam. Die Module können auch einzeln zum „Schnuppern“ gebucht werden. Vom 20. bis 22. Februar geht es zum Beispiel um die Stärkung der eigenen Ressourcen und das Körperbewusstsein. Seminarleiter ist der Ganzheitsmediziner Dr. Eberhard Suntinger. Am Wochenende vom 20. bis 22. März steht das Thema Lebensraum, Lebenskraft und Wahrnehmung im Mittelpunkt, dem sich die Architektin DI Birgit Berger-Zintl und Dominik Remde, Trainer für Körperintelligenz, widmen werden. Im Zukunfts-Circle zu Gast sind die Gesundheitsmanagerin Maria Wonisch (21.02.) und der Ökologe und Bestseller-Autor Christian Felber (21. März). Die Schnupper-Module kosten jeweils EUR 625,00 exklusive MwSt., Unterkunft und Verpflegung. Die nächsten Lehrgänge starten im November 2009 im Kloster Pernegg, Niederösterreich, und im Jänner 2010 wiederum im Stift St. Lambrecht. Für diese zertifizierten Ausbildungen können zahlreiche Förderungen in Anspruch genommen werden.

Alle Details zum IFZ und seinen ganzheitlichen Weiterbildungsangeboten im Bereich Selfness finden Sie unter www.zukunftskompetenzen.at

Kontakt IFZ

Institut für Zukunftskompetenzen
Sitz: A-9556 Liebenfels, Burgstraße 25
Büro Wien: A-1190 Wien, Krottenbachstraße 99
T: +43(0)6643520935
office@zukunftskompetenzen.at
www.zukunftskompetenzen.at

Pressekontakt

Harald J. Schellander
communication*creation*inspiration
Radetzkystrasse 10
A-9020 Klagenfurt am Wörthersee
M: +43 (0)664 2208769
communication@haraldschellander.net
www.haraldschellander.net