

*Der Heimweg des Fernwehs ist angebrochen.*

*C.S.H.*

**TrainerInnen der Ausbildung:**

DDipl. Cornelia Scala-Hausmann / Selfness & Business-Coach • Harald J. Schellander / Kommunikations- u. Business-Coach • Mag. Lydia Hopfgartner / Selfness Consulting • Dr. Eberhard Suntinger / Ganzheitsmediziner • Arch. DI Birgit Berger-Zintl / Architektin u. Lebensraum-Coach • Rudolf Krinner / Sprechtrainer • Ulrich Holzapfel / Lehrtherapeut für körperorientierte Psychotherapie • DDipl. Axel Burkart / selbstständiger Dozent u. Geisteswissenschaftler • Dr. Joachim Wolbersen / Wirtschaftscoach • Mag. Eva Rath / Persönlichkeitscoach • Manuela Novotny / Mentaltrainerin • Andreas Novotny / Geldtrainer • Dr. Manfred Greisinger / Autor, ICH-Marken-Pionier • Komm.Rat Leo Klimt / Gutachter Lebens- und Sozialberatung, Laienrichter • Mag. Elke Ranner M.A.S. / Mediatorin • u.a.m.

**Zukunfts-Circle:**

Anton Bosch / Bürgermeister, Großunternehmer • Christian Felber / Publizist, Ökologe • Hans-Peter Haselsteiner / Strabag • Mag.art Barry John Hewson / Gründungsdekan New Design University • Prof. Dr. Konrad Paul Liessmann / Philosophie u. Bildungswissenschaften Universität Wien • Günter Kerbler / Investor • Josef E. Köpplinger / Regisseur, Intendant • Vjekoslav Martinko / Lebensunternehmer, Hotelier • Mag. Manfred Sauer / evang. Superintendent • Pater Gerwig Romirer / Benediktinermönch • Wolfgang Schaffer / Waldorf-Pädagoge, Anthroposoph • Fürstin Therese von Schwarzenberg, Dr.med. / Ärztin u. Autorin • Maria Wonisch / Gesundheitsmanagerin • (derzeitiger Stand - verändert sich laufend)

**Institut für Zukunftskompetenzen OG**  
**Wien • Hamburg • Kärnten**  
**[www.zukunftskompetenzen.at](http://www.zukunftskompetenzen.at)**



**Institut für Zukunftskompetenzen**  
Institute for Future Competences

**Create Yourself! Create Your Business!**  
***Erschaffe dich selbst & erschaffe deinen Beruf!***

Aus- und Weiterbildungen • Vorträge • Kongresse • Consulting

[www.zukunftskompetenzen.at](http://www.zukunftskompetenzen.at)

*Die Zukunft gehört jenen, die an die Schönheit ihrer Träume glauben.*

Eleanor Roosevelt

## Was sind Zukunftskompetenzen?

Wir verstehen unter Zukunftskompetenzen Fähigkeiten, die das eigene Selbst in Kenntnis der eigenen Vision, sowie der herrschenden Trends (auch) beruflich ausdrücken.

Im Kern steht das eigene **Berufsmosaik**, flexible Arbeitsbereiche mit Fach- und Selbstkompetenzen zu einem neuen Beruf gemixt, der unserer Berufung entspricht. **Individualismus** im Arbeitsmarkt bringt **neue Beschäftigungsformen sowie eine neue Kultur der Selbstständigkeit** mit sich.

Die Arbeitsbiografie wird eigenständig immer wieder neu zusammengebaut. **Rollenpluralismus** zwingt uns, die eigene Identität immer wieder neu zu gestalten. Die **Fähigkeit zur Selbstvermarktung** entwickelt sich zu einer Schlüsselqualifikation für die Zukunft.

Das eigene **Ich** muss in jeder Situation klar, einprägsam, unverwechselbar und authentisch als Marke dargestellt werden können.

Intuition als höchste Stufe der Komplexitätsverarbeitung wird lebensnotwendig. **Kreativität ist die neue Quelle der Arbeit**, an Schnittstellen verschiedener Welten, Ansichten und Menschen. Wir werden zu **Kreativarbeitern**, die sich neu erfinden, mit **Spaß, Selbstverwirklichung und Sinn als Antrieb**, mit Fokus auf die eigene Person, mit Beziehungen zu vielfältigsten Netzwerken und mit authentischem Führungsstil.

Die **ARBEIT AM SELBST** ist die **soziale Schlüsselkompetenz der Zukunft**. Parallel zur fachlichen wird die "Selfness-Karriere" immer wichtiger. Neue Statussymbole entstehen, wie Zeitsouveränität, Gesundheit, Spirit, Biografie-Stories und Netzwerken in Vielfalt.

*Quelle: zukunftsinstitut.de*

## Selfness-Consulting

### Bildungsmanagement

Wir erarbeiten mit Ihnen Ihr spezielles Firmen-Weiterbildungs-Programm, Kozeption von Lehrgängen, Seminaren, Work-Shops sowie Prozessbegleitung.

### Vorträge

Wir halten Vorträge zu Zukunfts- und Selfnessthemen.

### Publikationen

- "Zukunftskraft:Nachhaltigkeit"  
C.Scala-Hausmann, H.J.Schellander und Dr. G. Karner/Trigon
- "Inspiration - Die Kraft zu werden, was wir sind"/ H.J.Schellander
- "Die einfachen Wunder der Gesundheit - ein Selfness Coaching für Schwerbeschäftigte und Zeitnöter" / C.Scala-Hausmann

### Privatissima

Individuell & speziell - jederzeit nach Vereinbarung.

### Coaching & Supervision

Gemeinsam vereinbaren wir bei einem persönlichen Gespräch den passenden Rahmen und Coach für Sie.

*Wenn du nicht weißt, was du tust, kannst du nicht tun, was du willst.*

Moshe Feldenkrais

*Der menschliche Geist gleicht einem Fallschirm. Er kann nur funktionieren, wenn er offen ist.*  
Francis Picabia

### Weiterbildung & Seminare

Lehrgänge sind für viele Führungskräfte und Mitarbeiter zeitlich oft nicht unterzubringen. Daher bieten wir dieser Zielgruppe besondere Themen in Form von Kurzseminaren an.

Sorgfältig wählen wir spezielle Bereiche aus, die für Unternehmen und deren MitarbeiterInnen in Zukunft zunehmend relevanter werden. Uns ist es wichtig, Gelerntes umzusetzen, anzuwenden, auf den Punkt zu bringen. Daher ist unser Augenmerk auf **"by doing"** gerichtet. Die Theorie kennen Sie vielleicht schon, jedoch die Umsetzung hakt?  
**Wir bringen Sie ins Tun!**

**College für Zukunftskompetenzen**  
Auf [www.zukunftskompetenzen.at](http://www.zukunftskompetenzen.at) finden Sie unter "Seminare" - College für Zukunftskompetenzen u.a. folgende Angebote:

- **ZUKUNFTskompetenzen by doing**  
**Orientierung für Studenten und Maturanten**  
 Klärung der persönlichen Lebens- und Arbeitssituation  
**Alchimedus Business-Coach Ausbildung**  
 Eine Weiterbildung mit Alchimedus Potentialanalyse-Software  
**Zielgruppe "Wirtschaft" für Lebens- und Sozialberater**  
 Einführung in die Businesswelt für LSB
- **MARKTkompetenzen by doing**  
**Klärung und visuelle Umsetzung Ihrer Business-Identität**  
 Identifikation und Motivation über Ihr Firmenzeichen

- **SOZIALkompetenzen by doing**  
**Konfliktmanagement**  
 Für konstruktives und kreatives Zusammenleben und -arbeiten  
**kochen & coachen**  
 Teamentwicklung vom Feinsten

- **SELBSTkompetenzen by doing**  
**Redelust: überzeugend sprechen - selbstbewusst auftreten**  
 Ausdruckskraft nach der biokybernetischen Methode von Prof. Hartlieb  
**Balanceness mit Klang**  
 Entspannt und gelassen führen, in Ruhe entscheiden, Leistung steigern, innovativ und kreativ agieren, intuitiv focusieren, inspirativ visionieren  
**Klausur in der Natur**  
 Klärung Ihrer Lebens- / Arbeitssituation  
**Selbstkompetenzen für Pädagogen und Andragogen**  
 Professionell und gelassen mit schwierigen Situationen umgehen zu lernen  
**Achtsamkeitsschulung mit szenischem Hakomi**  
 Diese Beobachtungsqualität unterstützt einerseits die Desidentifikation von Verhaltens- und Anschauungsmustern und andererseits das Versöhnen und Integrieren abgespaltener Persönlichkeitsanteile

- **METHODENkompetenzen by doing**  
**Klangtherapie & Stressmanagement**  
 Ausbildung und Weiterbildung  
**ART-Coaching - Methoden zur Lebenskunst**  
 5 Tage pure Kreativität!

- **FÜHRUNGskompetenzen by doing**  
**Führungskunst**  
 Selbst- und Fremdbild im Spiegel der Kunst



*Wir alle sollten uns um die Zukunft kümmern, denn wir werden den Rest unseres Lebens dort verbringen.*  
Charles F. Kettering

## Institut für Zukunftskompetenzen – der Spezialist für Weiterbildungen im Selfness-Bereich

### Lehrgang zum Selfness-Coach / Counselor\*

Die einzige Ausbildung dieser Art – einen Menschen zu seinem eigenen SELBST zu führen und dieses bestmöglichst im Markt, in der Umwelt zu positionieren. Ziel ist es, die eigenen inneren Kompetenzen, den eigenen USP (Unique Selling Proposition) im Beruf integrieren zu können, die **eigene Einzigartigkeit finden und vermarkten** zu lernen, Anlagen und Fähigkeiten wieder zu entdecken und zuzulassen. Wir lernen, aktiver auf die Umwelt zuzugehen, sie mitzugestalten, uns in den Prozess des Lebens und damit auch in den beruflichen Prozess aktiv, kreativ und selbstbestimmt einzulassen und dies auch anderen Personen begleitend beizubringen. **Fächerübergreifende multilaterale FLOW-fördernde Ausbildung, SYNTHESE statt ANALYSE.**

Der kreative (Selfness-)Prozess an sich wirkt (selbst)therapeutisch, weil er selbstformende, selbstregulierende, integrierende und harmonisierende Prozesse fördern und initiieren kann. Durch die Stärkung der Fähigkeiten kann jeder Mensch seine Blockaden selbst beseitigen. Werkzeuge des Selfness-Trainings sind therapeutische, beratende und trainierende Methoden, die dem SELBST dienen und im Alltag und im Business-Sektor einsetzbar sind.

\*Counseling - neuer Wissenschaftszweig, agiert interdisziplinär zwischen sämtlichen Wirtschafts- und Sozialwissenschaften sowie Geistes- und Humanwissenschaften.

*Es ist niemals zu spät, das zu werden, was du hättest sein können.*

George Elliot

*Wer andere erkennt, ist klug, wer sich selbst erkennt, ist weise.*

Lao Tse

Selfness betrifft den ganzen Menschen und ist eine eigene Art zu leben. Selfness Coaches begleiten Menschen auf deren Weg ganzheitlich. Sie helfen, das Wertvolle eines Menschen hervorzubringen und es in alle Lebensbereiche, vor allem in den Beruf, integrieren zu lernen.

### Selfness Coaching umfasst das gesamte Spektrum des menschlichen Selbst-Ausdrucks!

....Sie lernen effizienteste Trainingsmethoden kennen und  
....vor allem diese miteinander zu kombinieren um so  
....den bestmöglichen Erfolg im Beratungs- und Trainingssektor zu erhalten.

Begleitet werden Sie von einem TrainerInnen-Team, das Jahrzehnte lange Erfahrungen mit eigenen Unternehmen, Coaching- und Teamentwicklungsprozessen hat. Top-ReferentInnen sowie hochkarätige GesprächspartnerInnen für abendliche Kamingespräche geben wertvolle praxisnahe Einblicke in gelebte Selfness.

### Mentoring, Begleitung und Supervision

Unter den Trainern können Mentoren gewählt werden. Die Lehrgangsbegleitung begleitet den gesamten Prozess, Supervision ist gegeben. Somit ist Nachhaltigkeit gewährleistet!

*Wer nach außen blickt, träumt. Wer nach innen blickt, erwacht.*

C.G. Jung

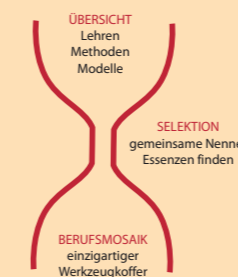
## Business-Training im Selbstprozess

Das Selfness-Training gewährleistet, auf allen Ebenen Ihres Wesens angesprochen zu werden:

- körperliche Ebene: Lebendigkeit, Energie, Lebensfreude, Lebenskraft
- emotionale Ebene: Offenheit, Nähe, Vertrauen, Beziehungen
- mental-kognitive Ebene: Prioritäten, Werte, Ziele, Reflexion
- spirituelle Ebene: Kontakt mit eigener „Essenz“, innerer Stimme

Es geht um **ARS VIVENDI**, die Lebenskunst für Lebendigkeit, Lebenskraft und Sinn. Selfness – Mindness – Senseness – Lifeness. Oder auch um Mensch-, Kunst- und Marktkommunikation, wo wir aus den Erfolgsgeheimnissen großer Persönlichkeiten lernen und auf Fragen des Lebens eigene Antworten finden.

Das Methodenkonzept schöpft aus einem weiten Spektrum an Kompetenzen, Erfahrungen und Werkzeugen, die vom Ausbildungsteam in 25 Jahren gesammelt und als zweijähriges Ausbildungskonzept gestaltet wurden. Es ist ganzheitlich, umfassend und effektiv: SOMA-Körper, NOUS-Geist und PSYCHE-Seele – kurz: SONOPSY.



## Übersicht

Im Basislehrgang erhalten Sie, sorgsam destilliert, Essenzen aus westlichen & östlichen Lehren, ganzheitlich aufbereitet. Das Grundgerüst eines erfolgreichen Menschen, Teile für das eigene Lebens-Puzzle.

3 Module - Körper: Soma-Selfness • 3 Module - Seele: Psyche-Selfness

3 Module - Geist: Nous-Selfness • 10. Modul: autobiografische Arbeit, Zertifizierung

Im Anschluss erhalten Sie im Aufbau-Lehrgang effiziente Tools, um die eigene Berufskompetenz zu entwickeln und zu kommunizieren. Eine Standortbestimmung mit Entwicklung der eigenen Kompetenzen entlang der eigenen Talente.

3 Module - Soziale Selfness • 5 Module - Berufs-Selfness - Markt-Kompetenzen

9. Modul: Diplomarbeit & Berufsbild

Coaching als Berufsstand deckt mehr und mehr ab, was in der Vergangenheit und Gegenwart in Bildungssystemen nicht vermittelt werden konnte und derzeit noch kaum angeboten wird. Markterhebungen bestätigen jetzt in **Krisenzeiten eine Zunahme an Coaching-Aufträgen**, jedoch eine Abnahme an Seminaren und Trainings. Der Mensch im Mittelpunkt der Wirtschaft braucht Kompetenzen, die er in seiner Ausbildung und meist in seiner Erziehung nicht vermittelt bekam. Solange das der Fall ist, sind Zukunftsbereife gefragt, die genau das auffangen können.

Der **Coaching-Bereich dehnt sich auf alle Bereiche des Menschen aus**. Es gilt ebenso ein Wissen über den eigenen Körper zu haben, als auch psychologische, wirtschaftliche und philosophische Kenntnisse. Ein Coach braucht in Zukunft dieses **generalistische Wissen, gutes Handwerkszeug und einen Überblick über gesellschaftliche Entwicklungen**, um seinen Coachee in diesen Zeiten gut begleiten zu können. Im Lehrgang zum "Selfness-Coach / Counselor" wird genau das erfüllt.