



Institut für Zukunftskompetenzen
Institute for Future Competences

CURRICULUM

Ausbildung Coaching- / Counseling Zukunftskompetenzen

Geistige Selfness II – SELBSTklärung und SELBSTerkenntnis

Mensch und Wirklichkeit – Weltbild & Selbstbild – Denkschulung zur geistigen Klarheit

Im Rollenpluralismus der Zukunft wird die eigene Identität immer wichtiger. Wenn Sie zukünftig in raschem Wechsel Ihre Zuständigkeiten, ja sogar Persönlichkeiten ändern, müssen Sie vollkommene Klarheit über Ihre Identität präsent haben, auch um authentisch agieren zu können. Unser Weltbild bestimmt unser Selbstbild und umgekehrt. Die Fähigkeit der Selbst-Reflexion gibt Ihnen Sicherheit im Umgang mit anderen. Selbst-Verwirklichung kann nur durch ein gutes Selbst-Management auf dem Weg zur Selbst-Erkenntnis erreicht werden.

Sie erkennen ihre eigenen Unklarheiten im Leben und erlernen logisches und wissenschaftliches Denken für das eigene SELBST anwenden. Sie hören spannende Inhalte aus wissenschaftlicher Sicht zu diesen Themen und lernen die Essenz daraus für sich selbst und in Coachings umzusetzen.

Inhalte

- Die entscheidende Bedeutung unseres Weltbildes/Selbstbildes wird bewusst
- Der reale Mechanismus der Entstehung unseres Weltbildes
- Coachingansätze für Lebenskrisen
- Besseres Verständnis der eigenen Identität
- Involvierte Instanzen des Selbst
- Möglichkeiten, ein Weltbild zu hinterfragen
- Die Bedeutung von Selbsterkenntnis
- Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion als Basis eines Erkenntnis- und Veränderungsprozesses
- Wissenschaft und Spiritualität
- Die Methodik des wissenschaftlichen Arbeitens für das eigene Leben

Methoden

- Vortrag • Einzel- und Gruppenprozesse • Antroposophische Menschenlehre als mögliche Sichtweise • Vollständiges Script + Literaturliste • Feedback und Sharing

Trainer

Dipl. math. Inform. Axel Burkart, Geisteswissenschaftler
Stimmtraining: DI Rudolf Krinner, Unternehmensberater & Stimmtrainer
Lehrgangsführung: DDipl. Cornelia Scala M. Hausmann