



Institut für Zukunftskompetenzen  
Institute for Future Competences

## **CURRICULUM**

### **Ausbildung Coaching- / Counseling Zukunftskompetenzen**

#### Zertifikat – Modul 10 – SELBSTevaluierung

##### **Autobiografische Arbeit**

Individuelle Autobiografische Abschlussarbeit. Abgabe und Besprechung mit der Lehrgangsleitung im Rahmen einer Supervision nach Vereinbarung.

##### **Inhalte**

- Die TeilnehmerInnen haben ihre autobiografischen Arbeiten abgeschlossen und reflektiert
- Daraus sind alle Learnings im letzten Jahr ersichtlich
- Die TeilnehmerInnen haben klar vor Augen, welche weiteren Schritte auf dem Weg zur Selbst-Verwirklichung zu gehen sind
- Selbsterkenntnis in Form von Kenntnis des eigenen Charakters, Stärken, Schwächen, Lebensaufgaben etc.
- Sie haben Ihr Potential gut durchleuchtet und erarbeitet.
- Sie sehen Ihr bisheriges Berufsmosaik klar und können weitergehen zu Ihrem eigenen einzigartigen Berufsbild. Sie haben im vergangenen Jahr Schritte zu Ihrer privaten und beruflichen Vervollkommnung gesetzt und sind **selbstkompetent** geworden.

##### **Methode**

Supervision

##### **Trainer**

Lehrgangsleitung: DDipl. Cornelia Scala M. Hausmann, Selfness Coach, Counselor, Lebens- und Unternehmensberaterin, Erwachsenenbildnerin, Kreativitäts- und, Lebenskunst-Trainerin