



Institut für Zukunftskompetenzen  
Institute for Future Competences

## Abendprogramm am Open-Space Congress ZUKUNFTSKRAFT : ARBEIT 2011



### Die Glücksessenz - Live

Aufbruch in ein neues Sein  
Selbstbestimmt ins dritte Jahrtausend  
Live-Bearbeitung des erfolgreichen Hörbuchs

Alles, was wir tun, manifestiert sich in immer genau 13 Schritten. 13 Aspekte, die jedem Tun, jeder Arbeit, jeder Manifestation innewohnen:

1- ein Ziel formulieren, 2 - sich in Bewegung setzen, 3 - einen Rhythmus finden, 4 - Ordnung schaffen, 5 - die Mitte wahrnehmen, 6 - ins Gleichgewicht kommen, 7 - das Magische erfahren ... um die ersten sieben zu nennen.

**Die Glücksessenz - Live** ist ein unterhaltsames Programm aus Musik und Information, kontemplativem Hörgenuss und herausfordernder Thematik. Wissenschaft trifft Mystik, Musik öffnet Emotionen, die uralte Systematik der Maya weckt unser Seelenwissen.

Die begleitenden und erklärenden Texte von Angelika Lang und Frank Hoffmann aus dem Glücksessenz Hörbuch werden ebenso wie Auszüge aus den Interviews mit Hubert von Goisern, dem Chronobiologen Prof. Dr. Max Moser, dem Arzt und Therapeuten Dr. Günter Mattitsch und der Schamanin Sonia Emilia Rainbowwoman bei der Live Performance eingespielt.

Die Musik von J&B Lovelight (Johanna Mattitsch - Piano und Bernd Bechtloff - Schlagwerk) unterstützt vom Gitarristen Peter Prammerdorfer und die erklärenden Worte von Glücksessenz Autor Bernd Bechtloff hingegen sind live!

- **Bernd Bechtloff:** Autor, Schlagwerker, Produzent und Labelgründer ([www.mokshamusic.at](http://www.mokshamusic.at)), hat u.a. mit Hubert von Goisern, Andreas Vollenweider, dem Überlandorchester (CH), Seven Ages musiziert und betreibt seit einem halben Jahr den ersten Kärntner Musiklabel mit internationaler Ausrichtung.
- **Johanna Mattitsch:** Ergotherapeutin, Pianistin
- **Peter Prammerdorfer:** Gitarrist, Tontechniker, Komponist und Arrangeur, wirkte bei der Glücksessenz als Tontechniker, Bassist und Gitarrist mit.